

மெகா சீரியல்கள் - குளிர்பானங்கள் மெகா சீரியல்கள்

அவசியமானவை, அவசியமற்றவை

நல்வாழ்க்கைக்கு அவசியமானவைகள் என்பதற்குப் பலவகையான செயல்பாடுகள், தேவைகள் என தவிர்க்க முடியாதவைகள் என பல உண்டு. அதேபோல் அவசியமற்றவைகள், அனாவசியங்கள் என பல செயல்பாடுகள் ஊதாரித்தனங்கள் நேரத்தைக் கொச்சைப்படுத்தி அழிக்கும் எச்சில்தனத்திற்கு சமமானவைகளும் உண்டு. வாழ்க்கையை வீணாக்கி அழிக்கும் வழிமுறைகளும், சிறிதேயான வாழ்நாளைப் பயனற்ற வகையில் சுருக்கிக் கெடுக்கும் துன்பங்களும் இங்கே சூழ்ந்து கிடக்கின்றன.

அவைகளில் தற்கால வரவுகளான டிவி சேனல்களில் வரும் எண்ணற்ற மெகா சீரியல்களும், ஒன்றுமே இல்லாத ஒரு வகையில் உபத்திரவம் தருகிற நாம் அறிய முடியாமல் உடற்கூற்றின் உள்ளே கேடுகளை உண்டாக்கும் உருப்படாதக் குளிர்பானங்களுமாகும். அக்கொடுரங்களின் அரக்கக் கைகளில் சிக்கி ஒரு வகையான முடிவு தெரியாத அற்ப சந்தோஷத்துடன் சின்னாபின்னமாச்சீ சீரழிந்து கொண்டிருக்கும் நம்மைப் பார்த்தால் விலங்குகள் கூட கை, கால்களைக் தட்டி, குதித்து ஏளனமிடும்.

வீடுகளுக்குள்ளே அடைத்துப் போட்டு வேறு வேலைகளில் விருப்பத்தை விடுத்து, கெடுத்து சின்னத்திரை என்னும் வீட்டு சினிமாப்பெட்டி ஒவ்வொரு நாளின் மிக முக்கியமான எல்லா நேரங்களையும் கபளீகரம் செய்துவிடுகிறது. இன்றைய மானிட வாழ்க்கையை சர்வநாசம் செய்ய அதில் காண்பிக்கப்படும் மெகா சீரியல்கள் என்னும் கொடுமைகளின் முகமுடிகளைத் தோலுரித்துப் பார்ப்போம்.

ஊனக்கதைகள்

டிவி சேனல்கள் பல இருந்தாலும் பெரும்பாலானவை ஒரே மாதிரியான நிகழ்ச்சிகளையே அள்ளித்தருகின்றன. அவைகளில் பிரதானமானது, மாதக் கணக்கில் வருடக்கணக்கில் முடிவு பெறாது, சரியானத் தொடர்ச்சியில்லாத மெகா சீரியல்கள் எனும் ஊனக் கதைகளின் ஒளிபரப்பாகும். இவ்வகைக் கதைகளில் பெரும்பாலும் பெண்களை மையமாக வைத்து அவர்களைத் தூண்டியும்விட்டு குழப்பத்திற்கு அடிமைப்படுத்தி அடிக்கடி அழ வைப்பதோடு, சிலபல தீமைகளையும் தருகிறார்கள். குழப்படியான உறவுகளைப் பின்னிவிட்டு நல்ல மனநிலைகளை மாற்றி நிஜ மனிதனின் சமுதாயத்திலும் அந்தப் பாதிப்பினால் மெகா சீரியலின் கோணலானப் பாத்திரங்கள் கும்மாளமிடத் துவங்கிவிட்டன.

எல்லா மெகா சீரியல்களுமே அப்படிப்பட்டவை என்று சொல்ல முடியாது. நல்ல சீரியல்களும் இருக்கின்றன. இருப்பினும் மாதக்கணக்கில் வருடக்கணக்கில், மக்களை, முடிவுகளுக்கான எதிர்பார்ப்பில் கதைகளின் ஓட்டத்தை ஞாபகத்தில் வைத்து ஒருவித மன அழுத்தத்திற்கு உட்படுத்துவது மனோதத்துவ ரீதியாக மன, உடல்நிலையைப் பாதிக்கக் கூடியதாகும். சுமார் ஐந்து முதல் பத்து அல்லது பதினைந்து தொடர்களிலேயே முடிந்தால் நன்றாயிருக்கும்.

இதற்கு சினிமா எவ்வளவோ பரவாயில்லை. இரண்டாவது மணியின் இறுதியில் முடிவைக் கொடுத்து விடுகிறார்கள். அதனால் மனநிலை சாந்தப்படுத்தப்பட்டு மகிழ்ச்சி கிடைக்கிறது. மெகா சீரியல்களிலேயே பெண்கள் குறிப்பாக வீட்டிலிருப்பவர்கள் தங்கள் வாழ்நாளை இழந்து கொண்டிருக்கிறார்கள் என்று சொல்லப்படுவதில் தவறு இருப்பதாகத் தெரியவில்லை.

பலஆண்டு நத்தை வேக பாதிப்புகள்

மெகா சீரியல்கள் நீண்ட காலத்திற்குக் குறிப்பிட்ட நேரங்களை வேறு எதற்கும் பயன்படுத்த முடியாதபடி, வேறு எந்த வேலையையும் செய்யமுடியாத அளவுக்கு மக்களை ஆட்டிப்படைக்கும் தீய சக்தியாக ஆகிவிட்டன. விரைவில் முடிவு சொல்லாத மெகா சீரியல்களின் நத்தை வேக வளர்ச்சியில் ஒவ்வொரு நாளும் ஆரம்பத்திலிருந்து முடிவு வரை அடுத்தது என்ன? என்ற எதிர்பார்ப்பில் இதே மாதிரி ஒருநாளைக்குப் பல சேனல்களில் பல சீரியல்களின் பாதிப்பினால் நாம் அறிய முடியாத மெல்லிய அளவிலான மன நோயை ஏற்படுத்துகிற அளவுக்குக் காலம் போய் கொண்டிருக்கிறது.

இதனால் முறையான சமையல் மற்றும் வீட்டு வேலைகளில் கவனமின்மை, உறவு மற்றும் நட்பு பேணுவதில் போதிய அழுத்தமின்மை, அதனால் குடும்பத்தில் உறவுகளுக்குள் சண்டை சச்சரவு, போட்டிகள், குழந்தைகளின் படிப்பில் கவனமின்மை போன்றவை ஏற்படுகின்றன. பலவிதமான தவறான உறவு முறைகளையும், குழப்பமான குடும்ப மனோநிலையையும் வெளிப்படுத்தும் கதாப்பாத்திரங்களினால் தனிமனிதர்களின் மனநிலையில் மாற்றம் ஏற்படுகிற பாதிப்பு அதிகமாகிறது.

குளிர்்பானங்கள்

இதற்கு அடுத்தபடியாகக் குளிர்்பானங்கள் என்னும் கொடுமை. வாழ்க்கைக்கு அவசியம், அவசியமற்றது என இரு பிரிவுகளில் பல விஷயங்களை அடக்கி விடலாம். இது நிச்சயமாக அவசியமற்றது என்று கூறிவிட முடியும். இருப்பினும் இதுவும் ஒரு கண்டுபிடிப்பு என்கிற ரீதியில் ஓரளவுக்கு இருந்துவிட்டுப் போகட்டுமே என்று பார்த்தால் இதன் தாக்கம் அதிபயங்கர வேகத்தில் வளர்ந்து கொண்டே போகிறது.

பொதுமக்களாகிய நாம் எந்தப் பொருளை வாங்கினாலும் அதன் விலைக்கும் பொருளுக்கும் சம்மந்தமிருக்கிறதா, அது எவைகளினால் செய்யப்பட்டது, பக்க விளைவுகள் உண்டா, என்ன பயன் தருகிறது என்பதையெல்லாம் கவனிப்போம். அவற்றை இயற்கையாகவும் அனுபவப்பூர்வமாகவும் ஆறாம் அறிவினால் அறியும் தன்மையுள்ள மனிதர்கள் இந்தக் குளிர்்பானங்களுக்கு மட்டும் இக்கேள்விகளைக் கேட்க முயற்சிக்கவில்லை.

போதை பானங்களைவிட குளிர்்பானங்கள் ஆபத்தானவை

மதுபானம்கூட கொடுக்கும் காசிற்கு ஒருசில மணி நேர போதையையாவது தருகிறது. மதுவைக்கூட ஓரளவு அவசியம் என்று சொல்பவர்கள் உண்டு. மதுவின் சரித்திரம் மிகப்பழமையானது. அது பல காரியங்களைச் செய்திருக்கிறது.

ஆனால் இந்தக் குளிர்்பானங்கள் என்ன செய்கின்றன. விற்கப்படும் விலையில் சுமார் பத்து சதவீதத்திற்குக் குறைவாகவே உற்பத்திச் செலவுகளை உள்ளடக்கிய குளிர்்பானங்கள் ஒன்றும் அதிசயங்களோ, அற்புதங்களோ இல்லை. பணம் அதிகம் வைத்திருப்பதாகத் திமிறிலிருக்கும் நாம் பத்து ரூபாய் கொடுத்து வாங்கும் ஒரு குளிர்்பானம் சுமார் ஒரு ரூபாய்க்குள் தயாரிக்கப்பட்டு சச்சின் டெண்டூல்கர், சல்மான்கான், ஐஸ்வர்யாராய் போன்ற மாடலிங் செய்யும் ஏழைகளுக்கு சுமார் மூன்று ரூபாய் கொடுக்கப்பட்டு மீதமுள்ள ஆறு ரூபாயில் கணிசமானப் பகுதியைத் தயாரிப்பாளரும், மீதத்தை வியாபாரிகளும் பங்கிட்டுக் கொள்கிறார்கள். இப்படித்தான் சாதாரண மக்கள் பலர் மகா கோடீஸ்வரர்களுக்கு உதவிக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இவ்வளவு அக்கிரமங்கள் நடந்தும் மக்களுக்கு ஏதேனும் நன்மையா என்றால் இல்லை, தீமைதான் என்ற பதில் வருகிறது. 06-08-03 தேதி நாளிதழ்களில் கூட பிரபல குளிர்பானங்களை டெல்லி மருத்துவர்கள் ஆராய்ச்சிக்குழு ஆய்வு செய்தபோது அதில் பாதிப்புத் தரக்கூடிய படிவுகள் இருந்ததாகவும், குளிர்பானத் தயாரிப்பில் பயன்படுத்தப்படும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்துகள் சுகாதாரத்திற்குப் பாதுகாப்பில்லை எனவும் செய்திகள் கூறியது. அதோடு மட்டுமல்லாமல் புற்றுநோயை உண்டாக்கும் எனவும், எலும்புத் திசுக்களின் அடர்த்தித் தன்மையைக் குறைக்கும் தன்மையுடையது என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது.

ஊதாரிச் செலவுகள்

குளிர்பானங்கள் என்பது வகைவகையான இரசாயன நிறங்கள் மற்றும் சுவைகளுடன் சிறிய அளவில் விநுவிநுப்பு ஏற்றப்பட்ட இனிப்பு பானங்களே. இதில் முழுக்க முழுக்க பாதிப்பு தரும் இரசாயனங்கள்தான் உள்ளன. கண் மூடித்தனமாகப் பயன்படுத்த ஆரம்பித்து இன்றைக்கு குளிர்பானம் குடிப்பதைப் பெருமையாகவும், சந்தோஷமாகவும், மதுவில் கலப்பதற்கும், கஷ்டப்பட்டு சம்பாதித்த காசைத் தண்ணீராய் முட்டாள்தனமாகச் செலவழித்துக் கொண்டிருக்கிறோம் என்றால் அது மிகையாகாது. சற்றே சிந்தித்து பாருங்கள். பொழுது போக்கிற்கு, சந்தோஷத்திற்கு உல்லாசத்திற்கு பானங்கள் போன்றவை தேவைதான். ஆனால் சரியானவைகளைத் தேர்ந்தெடுங்கள். இனிமேலும் எந்தப் பொருளையும் உள்மனதுக்குள் கேள்வி கேட்காமல் வாங்காதீர்கள்.

சிறந்த மாற்று பானங்கள்

எந்த யுகத்திலும் தீமையே தராத இயற்கையின் அன்பளிப்பான பழங்களிலிருந்து கிடைக்கும் பழரசங்கள் பல சத்துக்களோடு பல சுவைகளோடு இயற்கை மணங்களோடு கிடைக்கும் நிலையில் ஏன் இவைகளைப் பருகக் கூடாது? இளநீர், பதநீர் இன்னும் கோதுமை, கேழ்வரகு, சோயா, சோளம் இவற்றிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்ட குளிர், சூடு பானங்களை ஆதரியுங்கள். அவைகளின் விற்பனையை ஆதரித்து அவ்வகையான வியாபார நிறுவனங்கள் நிறைய உருவாக வழிவகை செய்து ஒரு திருந்திய வாழ்வு முறையைக் கொண்டாடுங்கள்.

மனித இனம் நன்மைகளை விடத் தீமைகளையே விரைவாக ஏற்றுக் கொண்டு அடிமையாகி மீள முடியாமல் தவிப்பதை நாம் பல இனங்களில் காண முடியும். இவ்வகையில் மது, விபச்சாரம், சிகரெட், போதைப் பொருட்கள் போன்றவைகளோடு அளவுக்கு மிஞ்சிய அரிசிச் சோறு, டீ, காபி, பாஸ்ட் மற்றும் எண்ணை உணவுகளோடு இரசாயன குளிர்பானங்களிலும் அடிமைப்பட்டுக் கிடக்கிறது. அவ்வாறு அடிமைப்படுத்துவதற்குச் சில வகைப் போதைப் பொருட்களின் கலப்புகளும் காரணமாக இருக்கக்கூடும். மனித சமுதாயமே சற்றே சிந்தி. ஓரளவுக்காவது நன்மை இருந்தாலொழிய எதனையும் ஏற்காதே! ஏமாறாதே! புறக்கணித்து விடு!